




Wudhu Anleitung


1. Wir sprechen das „*Bismillah*“.

2. 3x die rechte  und danach 3x die linke  waschen – beide bis zu den Handgelenken.



3. 3x mit der rechten  den  ausspülen.

4. Wir massieren unsere  und das Zahnfleisch mit dem rechten  oder mit einer 

5. Wir spülen mit der linken  3x die  gründlich aus



6. 3x das ganze  waschen.

7. 3x den rechten  und 3x den linken  waschen – beide bis zu den Ellbogen.

8. Jetzt befeuchtet eure  und streicht damit 1x über den 

Dieser Vorgang wird „Massah“ genannt.

9. Anschließend mit der Außenfläche der  über den  streichen.

10. Jetzt die  waschen, dafür fahren wir mit unseren Daumen gleichzeitig hinter beide Ohren und halten dabei die  im Ohr.

11. 3x den rechten  und 3x den linken  waschen – bis zu den Knöcheln.

13. Zum Schluss das Gebet nach Wudhu sprechen:

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ -

„O Allah, mach mich zu einem derjenigen, die ihre Sünden bereuen, und zu einem derjenigen, die sich rein und sauber halten.“