

Wochenplan 4



Lernen

Überlege gemeinsam mit Deiner Mutter, was Du nun für die vierte Woche aus dem Basiswissenlehrplan lernen solltest.

- Aktualisiere Deine Checkliste. Lerne täglich mindestens 30 Minuten.

Verhalten

Überprüfe Deine Checkliste der letzten Wochen. Bist Du Zufrieden? Bete weiterhin, dass Allah Ta'ala barmherzig mit uns ist. Notiere Dir auch aus den letzten Freitagsansprachen Hinweise auf die Hudhur-e-Aqdas^{ABA} uns aufmerksam macht.

- Lies den 4. Tipp für einen gesegneten Alltag. (Alle Tipps sind online)
- Erkundige Dich regelmäßig um das Wohlergehen Deiner Verwandten und Freunde

Gesundheit

Hadhrat Khalifatul Massih V.^{ABA} hat am 20.03.2020 in seiner Freitagsansprache auch auf den Verzicht von Chips und Fast Food aufmerksam gemacht.

- Lies den Artikel „Fast Food“ gründlich durch.
- Führe Deine Checkliste weiter um Dein Verhalten zu überprüfen und zu verbessern.

Basteln

Bestimmt hast Du schon viele verschiedene Spiele mit Geschwistern oder Eltern in den letzten Wochen gespielt.

- Bastele ein eigenes Spiel! 'Tabu' mit mal etwas anderen Begriffen als man sie kennt. Probier es gleich aus!



Spiel/Spaß

Viele Schulaufgaben? Lange sitzen?. Bewege Dich regelmäßig um fit zu bleiben.

- Auf unserer Website findest Du Ideen und Bewegungstipps – probiere sie aus. Jeden Tag zweimal mindestens 15 Minuten!



Kochen/Backen

Versuche öfters Deiner Mutter im Haushalt zu helfen. Ihr werdet Spaß haben!

- Bereite ein Gemüse-Eier-Quiche zu – passend zum Thema gesund – mit vielen Vitaminen und Proteinen! (Rezepte online)



Lesen

Für die nächsten Wochen ist in der Nasirat-ul-Ahmadiyya eine Lese-Challenge angesagt. Sei dabei! Drucke dazu Deine Lese-Challenge aus oder notiere sie.

- Lies täglich mindestens 30 Minuten
- Überprüfe Dich, die Prüfungen für die ersten Bücher sind schon online!



Soziale Kontakte

Sicherlich hast Du von Aktionen mitbekommen, bei denen Kinder Karten basteln, Bilder malen oder Briefe schreiben, als Dankeschön!

- Mach auch Du mit! (Online findest Du Ideen und Hilfen)



Multimedia

Nutze die Gelegenheit und schaue Dir jeden Tag auf MTA / YouTube Kinderprogramme an. Bitte Deine Eltern freundlich darum.

- Schaue Dir diese Woche einige Folgen/ oder Clips zum Thema „Ramadhan“ an und notiere Dir Wichtige Hinweise zum Thema Ramadhan.

HINWEIS: auf WWW.NASIRAT.DE findest Du alle nötigen Materialien und Checklisten!