

Wochenplan 3



Lernen

Überlege gemeinsam mit Deiner Mutter, was Du nun für die dritte Woche aus dem Basiswissenlehrplan lernen solltest.

- Aktualisiere Deine Checkliste.
- Lerne täglich mindestens 30 Minuten.

Verhalten

Überprüfe Deine Checkliste der letzten Wochen. Bist Du Zufrieden? Bete weiterhin, dass Allah Ta'ala barmherzig mit uns ist. Notiere Dir auch aus den letzten Freitagsansprachen Hinweise auf die Hudhur-e-Aqdas^{ABA} uns aufmerksam macht.

- Lies den 3. Tipp für einen gesegneten Alltag. (Alle Tipps sind online)
- Hast Du schon einen Brief mit und für Gebete an Hudhur-e-Aqdas^{ABA} geschrieben? Schreibe regelmäßig, so befästigt sich Deine Bindung zum Khilafat, inshaAllah.

Gesundheit

Hadhrat Khalifatul Massih V.^{ABA} hat am 20.03.2020 in seiner Freitagsansprache auch auf gesunde Ernährung aufmerksam gemacht.

- Lies den Artikel „Vitamine und Mineralstoffe“ gründlich durch.
- Führe Deine Checkliste weiter um Dein Verhalten zu überprüfen und zu verbessern.

Basteln

Ausreichend lang die Hände waschen oder die Zähne putzen? Hierzu ein Basteltipp für dich.

- Bastele eine Sanduhr (Anleitung online)



Spiel/Spaß

Viele Schulaufgaben? Lange sitzen?. Bewege Dich regelmäßig um fit zu bleiben.

- Auf unserer Website findest Du Ideen und Bewegungstipps - probiere sie aus. Jeden Tag zweimal mindestens 15 Minuten!



Kochen/Backen

Versuche öfters Deiner Mutter im Haushalt zu helfen. Ihr werdet Spaß haben!

- Bereitet Smoothies zu - passend zum Thema - mit vielen Vitaminen! (Rezepte online)



Lesen

Für die nächsten Wochen ist in der Nasirat-ul-Ahmadiyya eine Lese-Challenge angesagt. Sei dabei! Drucke dazu Deine Lese-Challenge aus oder notiere sie.

- Lies täglich mindestens 30 Minuten
- Überprüfe Dich, die Prüfungen für die ersten Bücher sind schon online!



Soziale Kontakte

Sicherlich hast Du von Aktionen mitbekommen, bei denen Kinder Karten basteln, Bilder malen oder Briefe schreiben, als Dankeschön!

- Mach auch Du mit! (Online findest Du Ideen und Hilfen)



Multimedia

Nutze die Gelegenheit und schaue Dir jeden Tag auf MTA / YouTube Kinderprogramme an. Bitte Deine Eltern freundlich darum.

- Schaue Dir diese Woche einige Folgen/ oder Clips von „Bustan-e-Waqfe Nau“ an und notiere Dir Fragen zum Thema Ramadhan.

TIPP: Diese könnten Dir bei der kommenden Ramadhan-Challenge behilflich sein.

HINWEIS: auf WWW.NASIRAT.DE findest Du alle nötigen Materialien und Checklisten!