

Wochenplan I



Lernen

Überlege gemeinsam mit deiner Mutter, was du noch aus dem Basiswissenlehrplan lernen solltest.

- Lege eine Checkliste an. (auch online verfügbar)
- Lerne täglich mindestens 30 Minuten.



Verhalten

Mache dir Gedanken über das aktuelle Geschehen und nutze deine Zeit um intensiv an Allah Ta'ala zu denken.

Tipps für einen gesegneten Alltag

- Lese den den 1. Tipp für einen gesegneten Alltag. (Alle Tipps online)
- Erstelle eine Namaz-/Tilawat-Checkliste. (auch online verfügbar)
- Füge weitere, individuelle Ziele hinzu.



Gesund bleiben

Hadhrat Khalifatul Massih V.^{ABA} hat am 06.03.2020 in seiner Freitagsansprache auf einige Hygienemaßnahmen aufmerksam gemacht.

- Lese den Artikel „Allgemeine Hygienetipps“ gründlich durch.
- Klebe an Deine WC-Tür eine Anleitung zum Wudhu und richtigem Händewaschen. (auch online verfügbar)



Basteln

Um die kommenden Wochen auch alle vorgenommenen Ziele zu erreichen, haben wir einen wertvollen Basteltipp für dich.

- Erstelle Zeitkarten (Anleitung online)



Spiel/Spaß

Auch wenn ihr nicht mehr auf den Spielplatz dürft, ist Bewegung sehr wichtig!

- Auf unserer Website findest du Ideen und Bewegungstipps – probiere sie aus. Jeden Tag zweimal mindestens 15 Minuten!



Kochen/Backen

Versuche öfters deiner Mutter im Haushalt zu helfen. Ihr werdet Spaß haben!

- Backt Pfannenkuchen – diesmal gesünder – mit Bananen! (Rezept online)



Lesen

Für die nächsten Wochen ist in der Nasirat-ul-Ahmadiyya eine Lese-Challenge angesagt. Sei dabei! (weitere Informationen folgen) Drucke dazu deine Lese-Challenge aus oder notiere sie.

- Lese täglich mindestens 30 Minuten



Soziale Kontakte

Das soziale Leben ist eingeschränkt. Dennoch ist es wichtig, weiterhin die Kontakte zu anderen zu pflegen. Bleibe in Kontakt, teile Pläne und erkundige dich nach dem Wohlergehen deiner Freundinnen und Nachbarn über die sozialen Medien, Anrufe oder persönliche Briefe.



Multimedia

Nutze die Gelegenheit und schaue dir jeden Tag auf MTA / YouTube Kinderprogramme an. Bitte deine Eltern freundlich darum.

- Schaue dir diese Woche einige Folgen von „Bachon ki Dunya“ an und notiere dir die Fragen, die gestellt werden und Hudhurs^{ABA} Antworten dazu.

HINWEIS: auf WWW.NASIRAT.DE findest du alle nötigen Materialien und Checklisten!