



Tagesplan

Vorschlag Aktivitäten

Andere Aktivitäten	Woche 1 (20.03-26.03)							Woche 2 (27.03-02.04)						
	Fr	SA	SO	MO	DI	MI	DO	Fr	SA	SO	MO	DI	MI	DO

Fajr in Gemeinschaft beten, Qur-an rezitieren														
vor 9 Uhr	Frühstücken und anziehen													
9 bis 10 Uhr	Spazieren, Fahrrad fahren.* Wenn es regnet Sportübungen Zuhause													
10 bis 12 Uhr	Lernzeit nur für die Schule													
12 bis 12.30 Uhr	Erfrischungspause, gesunder Snack, Stoßlüften und leichte Bewegung													
12.30 bis Zuhr	Spielzeit/Freizeit													
Zuhr in Gemeinschaft beten														
nach Zuhr	Mittagsessen													
14.30 bis 15.30 Uhr	Ruhepause, Spaziergang*, Entspannung													
15.30 bis Assr	Khutba-Runde, Sitzungen mit Hudhur ^{ABA} ansehen, Brief an Hudhur ^{ABA} schreiben													
Assr in Gemeinschaft beten														
nach Assr bis Maghrib	Lernzeit Deeni-Wissen oder/abwechselnd Basteln													
Maghrib in Gemeinschaft beten														
19 Uhr	Abendsessen													
19.30 bis Isha	Kreativzeit/Freizeit													
Isha in Gemeinschaft beten														
21.00	Gesprächsrunden, Bücher lesen, Geschichten erzählen													

* Bedenke nur rauszugehen, wenn es erlaubt ist! Alternativ Garten oder Balkon nutzen. Achte immer auf die Hygienemaßnahmen!

Persönliche To Do's: