

Bastelideen für Nasirat

Zeitkarten

Um einen Überblick darüber zu bekommen, wie viel Zeit du tatsächlich für eine Aufgabe oder ein Fach am Tag investierst, kannst du Zeitkarten erstellen.

Du brauchst:

- Vorlage
- Schere
- Buntstifte
- Evtl. Laminiergerät und Laminierfolien

Und so gehtes:

1. Drucke die Vorlage (Online) aus. Alternativ kannst du mit einem Lineal ein A4 Blatt in 24 Rechtecken einteilen und deine Aufgaben/Fächer aufschreiben.
2. Ergänze die Rechtecke nach Belieben.
3. Male die Kärtchen in verschiedenen Farben aus und verziere sie nach Belieben.
4. Schneide die Rechtecke entlang der Linien aus.
5. Laminiere die Kärtchen ein und bewahre sie in einer kleinen Kiste auf.

Deutsch 15 Minuten	Deutsch 15 Minuten	Deutsch 15 Minuten
Deutsch 15 Minuten	Deutsch 15 Minuten	Deutsch 15 Minuten
Mathe 15 Minuten	Mathe 15 Minuten	Mathe 15 Minuten
Mathe 15 Minuten	Mathe 15 Minuten	Mathe 15 Minuten
Englisch 15 Minuten	Englisch 15 Minuten	Englisch 15 Minuten
Englisch 15 Minuten	Englisch 15 Minuten	Englisch 15 Minuten
2 Fremdsprache 15 Minuten	2 Fremdsprache 15 Minuten	2 Fremdsprache 15 Minuten
2 Fremdsprache 15 Minuten	2 Fremdsprache 15 Minuten	2 Fremdsprache 15 Minuten

So funktioniertes:

Am Morgen nimmst du dir vor für verschiedene Zeitabschnitte, Aufgaben zu erledigen, zu lernen oder zu arbeiten. Hierbei nimmst du dir verschiedene Karten nach Bedarf heraus: Zum Beispiel nimmst du dir vor 30 Minuten für das Ijtema zu lernen (2 x 15 Minuten Ijtema Karten), 45 Minuten für den Basiswissenslehrplan (3 x 15 Minuten Basiswissenslehrplan Karten) usw. Über den Tag verteilst arbeitest du die jeweiligen Bereiche in 15-Minuten-Schritte ab. Dafür nimmst du dir eine Stoppuhr oder merkst dir die Zeit. Während den 15 Minuten lässt du dich nicht ablenken und arbeitest/lernst konzentriert. Anschließend kannst du die Karte weglegen und auch eine Pause machen.



Deutsch 15 Minuten	Deutsch 15 Minuten	Deutsch 15 Minuten
Englisch 15 Minuten	Englisch 15 Minuten	Englisch 15 Minuten
2. Fremdsprache 15 Minuten	2. Fremdsprache 15 Minuten	2. Fremdsprache 15 Minuten
Biologie 15 Minuten	Biologie 15 Minuten	Biologie 15 Minuten
Ethik 15 Minuten	Ethik 15 Minuten	Ethik 15 Minuten
Physik 15 Minuten	Physik 15 Minuten	Physik 15 Minuten
Chemie 15 Minuten	Chemie 15 Minuten	Chemie 15 Minuten
Kunst 15 Minuten	Kunst 15 Minuten	Kunst 15 Minuten

Erdkunde 15 Minuten	Erdkunde 15 Minuten	Erdkunde 15 Minuten
PoWi 15 Minuten	PoWi 15 Minuten	PoWi 15 Minuten
Geschichte 15 Minuten	Geschichte 15 Minuten	Geschichte 15 Minuten
Basiswissenslehrplan 15 Minuten	Basiswissenslehrplan 15 Minuten	Basiswissenslehrplan 15 Minuten
Lektüre 15 Minuten	Lektüre 15 Minuten	Lektüre 15 Minuten
Basteln 15 Minuten	Basteln 15 Minuten	Basteln 15 Minuten
MTA 15 Minuten	MTA 15 Minuten	MTA 15 Minuten
15 Minuten	15 Minuten	15 Minuten

