

Tipps für einen gesegneten Alltag

Mit diesen Tipps kannst Du Deinen Alltag so gestalten, dass Du ganz viele Segnungen erhältst und Deine Beziehung zu Allah stärken kannst. Versuche nach und nach immer mehr Tipps in Deinen Alltag aufzunehmen.

1. Tipp

Das Namaz

Der Heilige Prophet ^{SAW} sagte:



- „Das Haus, in dem Allahs gedacht wird, und das Haus, in dem Allahs nicht gedacht wird, ist (verschieden) wie die Lebenden und Toten.“ (Sahih Muslim)

Pünktlichkeit:

- Versuche immer die 5 Pflichtgebete pünktlich zu verrichten.
- Nutze den Namaz Plan, um die genauen Uhrzeiten der Gebete in Deinem Ort aufzuschreiben. Hier findest Du die Zeiten: <https://ahmadiyya.de/tools/gebetsplan/>
- Du kannst dir einen Wecker für jedes Gebet stellen, sodass Du die richtigen Uhrzeiten nie verpasst.
- Wenn Du dich abends mit dem Vorhaben schlafen legst, zum Fajr Namaz aufzustehen, dann fällt es dir leichter morgens aufzustehen. Ein weiterer Tipp ist es, vor dem Schlafengehen das Wudhu zu machen.

Gemeinsames Gebet:

- Das Gebet in Gemeinschaft bringt 27-mal so viel Segnungen, wie wenn man allein betet. Bete alle Gebete, mit Deiner Familie in Gemeinschaft.

Konzentration:

- Führe vor jedem Namaz das Wudhu Durch. Zum einen hilft das dir auch bei der Hygiene, zum anderen beginnst Du dich schon auf das Gebet zu konzentrieren und kannst somit die Konzentration in Deinem Namaz verbessern.
- Lerne die Übersetzung des Namaz, wenn Du sie noch nicht kannst. Auch damit kannst Du die Konzentration während des Namaz verbessern, denn dann verstehst Du auch alle Gebete.